Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	30	30	83,4	2,67	0,48	17,04	0	7,5	0,57	0,24	354,9	440	4800	327,3
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	2	2	7,3	0,012	0,002	1,804	0	0,84	0,098	0,028	0,78	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
	Fruta Picada	C028	Granadilla, cruda	126	80	68,0	1,51	1,152	10,7	86,29	8,64	0,65	0,58	14,40	1000	14900	1873,7
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Pollo Sofrito	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	50	83,4	10,39554	4,62024	0,05022	12,0528	5,5242	0,35154	0,40176	31,6386	1000	28860	1558,4
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		B009	Ajo, crudo	1	0	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
	Torta de Plátano maduro con Bienestarina	B089	plátano hartón, maduro, crudo	55	40	52,3	0,4356	0,0792	11,9988	21,384	1,188	0,198	0,0396	1,584	1000	3500	192,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6	5	8,0	0,6804	0,5832	0,0162	9,558	2,862	0,0918	0,0756	7,506	50	505	60,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de pepino rallado y tomate	B077	Pepino Cohombro, crudo	50	38	5,3	0,1875	0,0375	0,8625	0,75	6,75	0,1125	0,0375	0,75	1000	3500	175,0
		B103	Tomate, crudo	53	42	9,8	0,3816	0,0424	1,7384	26,288	3,816	0,212	0,0424	2,544	1000	5800	307,4
		L018	Vinagre	1	1	0,2	0	0	0,06	0	0,07	0,005	0	0,05	3000	3500	1,2
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt con cereal	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Cereal	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas d	30	30	114,9	2,43	0,12	25,5	0	1,5	2,37	0,12	204	500	6545	392,7
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	987	37,4		27,9		141,0		528	625	7,3	5,3	945	COSTO TOTAL $	$	8.420,80
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900			
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,7%	109,9%		84,5%		110,2%		66,9%	102,5%	104,5%	175,4%	402,0%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Albira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	30	30	46,8	1,02	0,15	10,35	0	5,7	0,15	0,06	0	500	2700	162,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K033	Panela	2	2	7,3	0,012	0,002	1,804	0	0,84	0,098	0,028	0,78	500	4500	18,0
	Fruta Picada	C054	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz con cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B035	Cilantro, crudo	2	2	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Carne de res molida con aliños	F101	Res, carne magra, cruda	50	50	97,0	9,8	6,35	0,1	1,5	5,5	0,9	2,3	30	500	17500	1750,0
		B009	Ajo, crudo	1	0	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	9	7	1,7	0,0648	0,0072	0,2952	4,464	0,648	0,036	0,0072	0,432	1000	5800	52,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Moneditas de plátano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	55	40	52,3	0,4356	0,0792	11,9988	21,384	1,188	0,198	0,0396	1,584	1000	3500	192,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de lechuga y zanahoria	B059	Lechuga común, cruda	60	33	5,9	0,264	0,033	0,858	3,3	6,93	0,297	0,099	1,98	1000	3000	180,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	55	47	22,0	0,32725	0,04675	4,44125	616,165	12,6225	0,187	0,0935	16,3625	1000	4000	220,0
	Fruta Picada	C054	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con bienestarina (Bebida Fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	2	2	9,8	0,39	0,216	1,194	0	2,88	0,266	0,116	0,42	200	7000	70,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Fruta Picada	C051	Pera, cruda	126	80	51,0	0,24	0,160	10,4	86,29	6,46	0,32	0,80	0,81	1000	15000	1886,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	998	36,9	36,8	123,5	1135	618	6,7	7,8	477	COSTO TOTAL $	$ 7.654,04
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,8%	108,6%	111,6%	96,5%	143,6%	101,4%	95,3%	260,5%	202,9%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	2000	120,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	2	2	7,3	0,012	0,002	1,804	0	0,84	0,098	0,028	0,78	500	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C065	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Espaguetis	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	20	20	74,2	2,6	0,3	14,94	0	5	0,78	0,26	1,2	250	1500	120,0
		B103	Tomate, crudo	14	11	2,6	0,1008	0,0112	0,4592	6,944	1,008	0,056	0,0112	0,672	1000	5800	81,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	11500	92,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	3350	10,1
	Atún con aliños	B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		E004	Atún, enlatado en agua	50	50	63,5	12,1	1,5	0,45	3	7	0,5	0,25	188,5	1000	22900	1145,0
	Puré de las dos papas	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, s	25	20	14,8	0,38	0,02	3,06	0	2,8	0,06	0,04	2,2	1000	3800	95,0
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con	20	20	19,2	0,44	0,02	4,22	0,4	2,2	0,2	0,04	3,6	1000	6500	130,0
		B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	7,6	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de repollo morado y zanahoria	B101	Repollo morado, crudo	46	39	15,2	0,5474	0,1173	2,5415	1,564	17,595	0,2346	0,0782	10,557	1000	2000	92,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	48	41	19,2	0,2856	0,0408	3,876	537,744	11,016	0,1632	0,0816	14,28	1000	4000	192,0
		C044	Limón, crudo	7	3,5	1,5	0,0105	0,0105	0,3255	0,035	0,665	0,0175	0,0035	0,14	1000	4700	32,9
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Fruta Picada	C051	Mango	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	5800	729,4
	Galleta tipo sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1033	39,6		31,6		142,2		1013	677	7,4	4,8	927	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900	
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,6%	116,4%		95,7%		111,1%		128,2%	110,9%	105,3%	161,0%	394,4%	

$ 6.949,94

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan Leche	A064	Pan de leche, horneado	30	30	84,3	2,58	1,44	14,91	6,6	24,9	0,9	0,18	105,6	200	5600	840,0
	Huevo Revuelto	D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	3	10,6	0,63	0,09	1,8	3,48	24	0,315	0,315	2,01	1000	10098	30,3
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta Picada	C050	Manzana	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	12500	1571,9
ALMUERZO	Arroz Blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	6	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
	Pierna de cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	25	25	32,8	5,125	1,35	0,05	0	2	0,3	0,625	14,25	500	13500	675,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,475	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	8	6,4	1,5	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5800	46,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Frijoles con Plátano	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	15	15	57,9	3,42	0,225	9,06	0	17,85	0,795	0,39	1,5	500	8500	255,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8,5	4,0	0,0595	0,0085	0,8075	112,03	2,295	0,034	0,017	2,975	1000	4000	40,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	5,7	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	59	40	66,6	0,48144	0,08024	15,76716	42,126	3,2096	0,16048	0,04012	10,4312	1000	3500	206,5
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de tomate y cebolla	B027	Cebolla cabezona, cruda	42	40	16,0	0,5586	0,0399	3,0723	0,399	9,576	0,1197	0,0798	1,596	1000	3350	140,7
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
	Fruta Picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Arroz con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,36	0,6	500	2700	162,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3	3	11,9	0	0	2,979	0	0	0,003	0	0	500	3200	19,2
	Fruta Picada	C054	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1049	36,7	31,9	147,5	667	606	6,5	5,6	354	COSTO TOTAL $	$ 7.318,99
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	111,2%	108,0%	96,7%	115,2%	84,5%	99,4%	93,5%	186,6%	150,7%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Huevo Revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Cocoa con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta Picada	C085	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	5,95	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		D004	Aceite de girasol	1	1,0	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Hígado Guisado	F109	Res, hígado, crudo	50	50	69,0	10,2	2,25	1,95	5044,5	4,5	4,2	2	38	1000	24500	1225,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3650	18,3
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Yuca cocinada	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	50	40	63,6	0,36	0,12	14,96	0,4	6,4	0,12	0,12	5,6	1000	4500	225,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de lechuga y tomate	B059	Lechuga común, cruda	60	33	5,9	0,264	0,033	0,858	3,3	6,93	0,297	0,099	1,98	1000	3000	180,0
		B103	Tomate, crudo	59	47	10,9	0,4248	0,0472	1,9352	29,264	4,248	0,236	0,0472	2,832	1000	5800	342,2
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,06003	11,82	86,29	16,38	0,4008	0,1201	2,8003	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		C010	Guanabana	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	5800	729,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Croissant	A016	Croissant, de queso, horneado	30	30	133,5	2,76	6,9	14,67	68,1	14,4	0,48	0,24	126,9	500	5600	336,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**1061**	**39,8**		**37,5**		**135,3**		**5710**	**636**	**10,6**	**7,2**	**607**	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**943**	**34,0**		**33,0**		**128,0**		**790,0**	**610,0**	**7,0**	**3,0**	**235,0**	**COSTO TOTAL $** $ 6.317,47
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1350**	**33.8**	**67.5**	**37.5**	**52.5**	**168,8**	**219,4**	**UL= 900**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 12**	**UL= 1900**	
								400,0	**1000,0**	**15,0**	**4,0**	**1200,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**112,5%**	**117,0%**		**113,7%**		**105,7%**		**722,8%**	**104,2%**	**151,7%**	**238,4%**	**258,2%**	

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa Asada con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	30	30	46,8	1,02	0,15	10,35	0	5,7	0,15	0,06	0	500	2700	162,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	5	5	19,9	0	0	4,965	0	0	0,005	0	0	500	4500	45,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	1000	2700	54,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Atún	E003	Atún, enlatado en aceite	50	50,0	105,5	12,75	6,05	0	2,5	4	0,75	0,25	195,5	1000	22900	1145,0
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Plàtano maduro calado	B089	plátano hartón, maduro, crudo	56	40	53,2	0,44352	0,08064	12,21696	21,7728	1,2096	0,2016	0,04032	1,6128	1000	3500	196,0
		K033	Panela	2	2	7,3	0,012	0,002	1,804	0	0,84	0,098	0,028	0,78	500	4500	18,0
	Ensalada de zanahoria y tomate	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	53	45	21,2	0,31535	0,04505	4,27975	593,759	12,1635	0,1802	0,0901	15,7675	1000	4000	212,0
		b103	Tomate, crudo	44	35	8,1	0,3168	0,0352	1,4432	21,824	3,168	0,176	0,0352	2,112	1000	5800	255,2
	Fruta picada	C065	Manzana	95	80	58,0	0,24	0,16150	13,32	86,29	12,92	0,2422	0,0000	1,6150	1000	12500	1187,5
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
	Galletas	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30,0	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	2000	120,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1048	39,3	34,4	141,0	1099	546	6,9	4,5	708	COSTO TOTAL $	$ 7.021,39
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	111,2%	115,5%	104,3%	110,1%	139,1%	89,5%	98,0%	150,4%	301,5%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galletas tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Cocoa con leche	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	30,3
	Fruta Picada	C025	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Pastas (Tornillos)	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	20	20	74,2	2,6	0,3	14,94	0	5	0,78	0,26	1,2	250	1500	120,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9	8,6	3,4	0,1197	0,00855	0,65835	0,0855	2,052	0,02565	0,0171	0,342	1000	3350	30,2
	Carne de res en slasa con bienestarina	F099	Res, carne magra, cruda	50	50	69,5	10,9	2,85	0	0	3	1,35	1,8	25,5	500	17500	1750,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B009	Ajo, crudo	1	1,0	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	7,6	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
	Puré de yuca y platano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28	20	26,6	0,22176	0,04032	6,10848	10,8864	0,6048	0,1008	0,02016	0,8064	1000	3600	100,8
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	25	20	31,8	0,18	0,06	7,48	0,2	3,2	0,06	0,06	2,8	1000	4500	112,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de tomate y Cebolla	B027	Cebolla cabezona, cruda	42	40	16,0	0,5586	0,0399	3,0723	0,399	9,576	0,1197	0,0798	1,596	1000	3350	140,7
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
	Fruta Picada	C072	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Refreso de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6,0	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	3	3	11,9	0	0	2,979	0	0	0,003	0	0	500	3200	19,2
	Galletatipo leche	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0
	Fruta Picada	C050	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1060	39,1		35,1		141,2		526	743	7,8	7,0	676			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0	COSTO TOTAL $	$	6.583,41
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900			
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112,4%	114,9%		106,4%		110,3%		66,6%	121,8%	112,1%	233,2%	287,5%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alzira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan corissant	A016	Croissant, de queso, horneado	30	30	133,5	2,76	6,9	14,67	68,1	14,4	0,48	0,24	126,9	500	5600	336,0
	Huevo	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Chocolate con leche y binestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		L008	Chocolate amargo o negro	3	3	18,7	0,147	1,278	1,479	0,06	2,4	0,108	0,087	0,51	250	7050	84,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
	Fruta Picada	C051	Pera, cruda	126	80	51,0	0,24	0,160	10,4	86,29	6,46	0,32	0,80	0,81	1000	15000	1886,3
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6,0	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		D004	Aceite de girasol	1	1,0	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo guisado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	50	83,4	10,39554	4,62024	0,05022	12,0528	5,5242	0,35154	0,40176	31,6386	1000	31100	1679,4
		B009	Ajo, crudo	1	1,0	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6	5	2,4	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	100	4000	240,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	6	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Papa a la francesa	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, s	50	40	29,6	0,76	0,04	6,12	0	5,6	0,12	0,08	4,4	1000	3800	190,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada deRepollo Morado y pepino	B101	Repollo morado, crudo	72	61	23,9	0,8568	0,1836	3,978	2,448	27,54	0,3672	0,1224	16,524	1000	3000	216,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	53	40	5,6	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	3500	185,5
	Fruta picada	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con bienestarina	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,06003	11,82	86,29	16,38	0,4008	0,1201	2,8003	1000	3425	430,7
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
	Galleta tipo sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1033	39,3		39,7		123,3		714	629	6,2	6,0	491	COSTO TOTAL $	$ 8.504,91
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,5%	115,6%		120,4%		96,3%		90,3%	103,1%	88,5%	201,6%	208,8%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa asada con Quesito	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	30	30	46,8	1,02	0,15	10,35	0	5,7	0,15	0,06	0	500	2700	162,0
		G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	2025	20,3
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	3	10,6	0,63	0,09	1,8	3,48	24	0,315	0,315	2,01	1000	10098	30,3
	Fruta picada	C085	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz blaco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2,0	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Cerdo saletado	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	25	25,0	32,8	5,125	1,35	0,05	0	2	0,3	0,625	14,25	500	13500	675,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,95	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9	8,55	3,4	0,1197	0,00855	0,65835	0,0855	2,052	0,02565	0,0171	0,342	1000	3350	30,2
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Lentejas guisadas	T026	Lenteja común, cruda	15	15	58,1	3,465	0,135	9,15	0,3	7,65	1,08	0,54	4,05	500	3200	96,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	5,95	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,95	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	5,6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	7,6	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	40	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4	1000	3800	152,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	10115	20,2
	Ensalada de repollo y tomate	B099	Repollo blanco, crudo	57	40	16,0	0,7182	0,1197	2,5536	9,576	17,556	0,1995	0,0798	7,182	1000	2000	114,0
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Fruta picada	C025	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
	Galleta Cuca	A021	Galletas ducles, cucas	30	30	117,0	2,28	0,9	24,96	0	2,4	0,12	0,01	0	15	320	640,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**918**	**31,0**		**24,2**		**138,1**		**558**	**559**	**4,5**	**4,2**	**357**	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**943**	**34,0**		**33,0**		**128,0**		**790,0**	**610,0**	**7,0**	**3,0**	**235,0**	**COSTO TOTAL $** $ 6.099,04
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1350**	**33.8**	**67.5**	**37.5**	**52.5**	**168,8**	**219,4**	**UL= 900**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 12**	**UL= 1900**	
								400,0	**1000,0**	**15,0**	**4,0**	**1200,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**97,3%**	**91,2%**		**73,4%**		**107,9%**		**70,6%**	**91,6%**	**64,5%**	**138,7%**	**151,7%**	

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galletas tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	2000	120,0
	Huevo revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Aguapanela con leche y Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz Con Pimentón	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	2	1,7	0,6	0,017	0,0051	0,1071	3,128	0,119	0,0068	0,0034	0,034	500	1785	7,1
		D004	Aceite de girasol	2	2,0	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Hígado Guisado	F109	Res, hígado, crudo	50	50	69,0	10,2	2,25	1,95	5044,5	4,5	4,2	2	38	1000	14000	700,0
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	4	3	0,7	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,192	1000	5800	23,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Chips de yuca	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	50	40	63,6	0,36	0,12	14,96	0,4	6,4	0,12	0,12	5,6	1000	4500	225,0
		D004	Aceite de girasol	4	4	36,0	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	11500	46,0
	En salada de zanahoria y remolacha	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	48	41	19,2	0,2856	0,0408	3,876	537,744	11,016	0,1632	0,0816	14,28	1000	4000	192,0
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	49	39	20,8	0,5488	0,0392	4,0376	0,784	6,272	0,3136	0,1568	27,832	1000	1500	73,5
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta picada	C031	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	3	3	11,9	0	0	2,979	0	0	0,003	0	0	500	3200	19,2
	Galletas tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Fruta Picada	C028	Granadilla, cruda	126	80	68,0	1,51	1,152	10,7	86,29	8,64	0,65	0,58	14,40	1000	14900	1873,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1107	40,3		37,3		145,8		6070	626	11,6	7,5	809	COSTO TOTAL $	$	6.436,67
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900			
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	117,4%	118,4%		113,0%		113,9%		768,3%	102,7%	165,8%	249,9%	344,4%			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	30	30	83,4	2,67	0,48	17,04	0	7,5	0,57	0,24	354,9	440	4800	327,3
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
	Fruta Picada	C028	Granadilla, cruda	126	80	68,0	1,51	1,152	10,7	86,29	8,64	0,65	0,58	14,40	1000	14900	1873,7
ALMUERZO	Arroz con espinaca	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B044	Espinaca, cruda	5	3	1,0	0,087	0,006	0,114	15,99	3,69	0,072	0,015	1,98	1000	1000	5,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo salteado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	54	50	83,4	10,39554	4,62024	0,05022	12,0528	5,5242	0,35154	0,40176	31,6386	1000	31100	1679,4
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Moneditas de platano maduro	B089	plátano hartón, maduro, crudo	56	40	53,2	0,44352	0,08064	12,21696	21,7728	1,2096	0,2016	0,04032	1,6128	1000	3600	201,6
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de repollo yzanahoria	B099	Repollo blanco, crudo	60	42	16,8	0,756	0,126	2,688	10,08	18,48	0,21	0,084	7,56	1000	2000	120,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	45	38	18,0	0,26775	0,03825	3,63375	504,135	10,3275	0,153	0,0765	13,3875	1000	4000	180,0
	Fruta picada	C072	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Cereal	A015	Galleta tipo cuca	30	30	114,9	2,43	0,12	25,5	0	1,5	2,37	0,12	204	500	6545	392,7
	Fruta Picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1009	37,2		27,4		147,2		1019	645	7,4	5,3	958	COSTO TOTAL $	$ 8.289,94
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,0%	109,3%		83,0%		115,0%		129,0%	105,7%	106,3%	177,1%	407,5%		

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa con huevo revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	20	20	31,2	0,68	0,1	6,9	0	3,8	0,1	0,04	0	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Cocoa con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Espagueti	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	20	20	74,2	2,6	0,3	14,94	0	5	0,78	0,26	1,2	500	1500	60,0
		B103	Tomate, crudo	10	8,0	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	4,8	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		B009	Ajo, crudo	2	1,9	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Atún con aliños	B103	Tomate, crudo	3	2	0,6	0,0216	0,0024	0,0984	1,488	0,216	0,012	0,0024	0,144	1000	5800	17,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	2	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		E003	Atún, enlatado en aceite	50	50	105,5	12,75	6,05	0	2,5	4	0,75	0,25	195,5	1000	15000	750,0
	Chips de arracacha	B016	Arracacha blanca, sin cáscara, crud	47	40	43,5	0,3196	0,03995	10,0674	0,3995	9,1885	0,43945	0	0,3995	1000	2000	94,0
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Ensalada de remolacha con zanahoria	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	48	41	19,2	0,2856	0,0408	3,876	537,744	11,016	0,1632	0,0816	14,28	1000	4000	192,0
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	49	39	20,8	0,5488	0,0392	4,0376	0,784	6,272	0,3136	0,1568	27,832	1000	1500	73,5
		C044	Limón, crudo	4	2	0,9	0,006	0,006	0,186	0,02	0,38	0,01	0,002	0,08	1000	4700	18,8
	Fruta picada	C025	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Arroz con leche	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30	30	105,9	2,01	0,12	24,03	0	2,7	0,24	0,36	0,6	500	2700	162,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
	Fruta Picada	C051	Pera, cruda	126	80	51,0	0,24	0,160	10,4	86,29	6,46	0,32	0,80	0,81	1000	15000	1886,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	983	40,7		31,7		127,2		1029	598	7,1	5,9	455		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0	COSTO TOTAL $	$ 6.416,47
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,3%	119,8%		96,1%		99,4%		130,2%	98,0%	101,1%	198,2%	193,6%		

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	2000	120,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Chocolate con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		L008	Chocolate amargo o negro	3	3	18,7	0,147	1,278	1,479	0,06	2,4	0,108	0,087	0,51	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	50,5
	Fruta picada	C065	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	5000	2700	10,8
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6	5,1	2,4	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	4000	24,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Hígado Encebollado	F109	Res, hígado, crudo	50	50	69,0	10,2	2,25	1,95	5044,5	4,5	4,2	2	38	1000	15000	750,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Puré de papa	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	40	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4	1000	3600	144,0
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Ensalada de lechuga y Tomate	B059	Lechuga común, cruda	72	40	7,1	0,3168	0,0396	1,0296	3,96	8,316	0,3564	0,1188	2,376	1000	3000	216,0
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	500	5800	580,0
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de Fruta de cosecha con bienestarina	C025	Guanabana	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	5800	729,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	4	4	14,2	0,84	0,12	2,4	4,64	32	0,42	0,42	2,68	1000	10098	40,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducales	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1017	35,2	37,7	129,2	5611	651	10,1	6,2	752	COSTO TOTAL $	$ 5.898,88
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900 400,0	UL= 2500 1000,0	UL= 40 15,0	UL= 12 4,0	UL= 1900 1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,8%	103,7%	114,2%	100,9%	710,3%	106,7%	144,7%	206,6%	320,2%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan Leche con huevo	A064	Pan de leche, horneado	30	30	84,3	2,58	1,44	14,91	6,6	24,9	0,9	0,18	105,6	200	5600	840,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	6	6	21,2	1,26	0,18	3,6	6,96	48	0,63	0,63	4,02	1000	10098	60,6
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta picada	C050	Manzana	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	12500	1571,9
ALMUERZO	Arroz con Cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	250	2700	216,0
		B035	Cilantro, crudo	2	2	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Carne de res guisada	F099	Res, carne magra, cruda	50	50	69,5	10,9	2,85	0	0	3	1,35	1,8	25,5	500	17500	1750,0
		B009	Ajo, crudo	2	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		B103	Tomate, crudo	5	4	0,9	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5800	29,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3550	17,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Plátano maduro cocinado	B089	plátano hartón, maduro, crudo	56	40	53,2	0,44352	0,08064	12,21696	21,7728	1,2096	0,2016	0,04032	1,6128	1000	3600	201,6
	Ensalada de pepino rallado, tomate y limón	B077	Pepino Cohombro, crudo	53	40	5,6	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	3500	185,5
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
		C044	Limón, crudo	6	3	1,3	0,009	0,009	0,279	0,03	0,57	0,015	0,003	0,12	1000	4700	28,2
	Fruta picada	C031	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con Bienestarina (Bebida fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	9	9	31,9	1,89	0,27	5,4	10,44	72	0,945	0,945	6,03	1000	10098	90,9
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	2000	120,0
	Fruta picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	988	40,6		30,4		132,1		545	619	9,0	6,7	637	COSTO TOTAL $	$ 8.206,87
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,7%	119,6%		92,1%		103,2%		69,0%	101,5%	128,3%	222,2%	271,1%		

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Huevo entero	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	1000	11500	632,5
	Cocoa con leche	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Pierna de cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	25	25	32,8	5,125	1,35	0,05	0	2	0,3	0,625	14,25	500	13500	675,0
		B009	Ajo, crudo	2	2	2,7	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	9600	19,2
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6	6	2,3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3350	20,1
		D004	Aceite de girasol	4	4	36,0	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	11500	46,0
	Frijoles con plátano	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	15	15	57,9	3,42	0,225	9,06	0	17,85	0,795	0,39	1,5	500	8500	255,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	59	40	66,6	0,48144	0,08024	15,76716	42,126	3,2096	0,16048	0,04012	10,4312	1000	3600	212,4
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Ensalada de lechuga y zanahoria	B059	Lechuga común, cruda	91	50	9,0	0,4004	0,05005	1,3013	5,005	10,5105	0,45045	0,15015	3,003	1000	3000	273,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35	30	14,0	0,20825	0,02975	2,82625	392,105	8,0325	0,119	0,0595	10,4125	1000	4000	140,0
		G002	Kumis, entero, con azúcar	10	10	8,8	0,29	0,25	1,35	6,3	11,3	0,01	0,03	4,6	900	8150	90,6
	Fruta picada	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Galleta tipo sultana	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0
	Fruta picada	C054	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
	APORTE TOTAL DEL DÍA					**1063**	**35,9**	**35,0**	**145,6**	**900**	**596**	**6,7**	**5,7**	**559**			
	APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)					**943**	**34,0**	**33,0**	**128,0**	**790,0**	**610,0**	**7,0**	**3,0**	**235,0**	**COSTO TOTAL $**		$ 6.325,90
	RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD					**1350**	**33.8 67.5**	**37.5 52.5**	**168,8 219,4**	**UL= 900**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 12**	**UL= 1900**			
										400,0	**1000,0**	**15,0**	**4,0**	**1200,0**			
	% CUBRIMIENTO DEL DÍA					**112,7%**	**105,7%**	**106,2%**	**113,8%**	**113,9%**	**97,6%**	**95,7%**	**188,6%**	**238,0%**			

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan leche	A064	Pan de leche, horneado	30	30	84,3	2,58	1,44	14,91	6,6	24,9	0,9	0,18	105,6	440	5600	381,8
	Huevo revuelto	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Cocoa con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	3	3	10,6	0,63	0,09	1,8	3,48	24	0,315	0,315	2,01	1000	10098	30,3
	Fruta Picada	C051	Pera, cruda	126	80	51,0	0,24	0,160	10,4	86,29	6,46	0,32	0,80	0,81	1000	15000	1886,3
ALMUERZO	Arroz blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Pierna de Cerdo guisada	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	50	50,0	65,5	10,25	2,7	0,1	0	4	0,6	1,25	28,5	500	13500	1350,0
		B103	Tomate, crudo	6	4,8	1,1	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	10098	60,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	2,85	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	5800	17,4
		B009	Ajo, crudo	1	0,95	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	3350	3,4
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	9600	28,8
	Yuca cocinada	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	50	40	63,6	0,36	0,12	14,96	0,4	6,4	0,12	0,12	5,6	1000	11500	575,0
	Ensalada de zanahoria y remolacha	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	38	30	16,1	0,4256	0,0304	3,1312	0,608	4,864	0,2432	0,1216	21,584	1000	4500	171,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	59	50	23,6	0,35105	0,05015	4,76425	660,977	13,5405	0,2006	0,1003	17,5525	1000	1500	88,5
	Fruta picada	C065	Manzana	95	80	58,0	0,24	0,16150	13,32	86,29	12,92	0,2422	0,0000	1,6150	1000	12500	1187,5
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta con bienestarina	C065	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,701175	0,060025	11,818075	86,2925	16,3805	0,400825	0,1201	2,80025	1000	3425	430,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3425	513,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	2	2	7,1	0,42	0,06	1,2	2,32	16	0,21	0,21	1,34	1000	3900	7,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	10098	20,2
	Galleta tipo soda	A027	Galletas saladas, tipo soda	30	30	127,2	2,88	2,91	21,87	0,3	11,4	1,68	0,21	283,2	500	3200	192,0
															500	2000	

APORTE TOTAL DEL DÍA	979	37,0	30,1	133,6	1141	537	6,9	5,8	669
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,8%	108,8%	91,4%	104,4%	144,5%	88,0%	99,0%	194,1%	284,7%

COSTO TOTAL $ $ 8.338,65

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alzira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	15	15	54,6	0,09	0,015	13,53	0	6,3	0,735	0,21	5,85	500	4500	135,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	50,5
	Fruta picada	C072	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3675	462,1
ALMUERZO	Arroz con Cilantro	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		B035	Cilantro, crudo	2	1,8	0,8	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	500	1720	6,9
	Hígado asado	F109	Res, hígado, crudo	50	50	69,0	10,2	2,25	1,95	5044,5	4,5	4,2	2	38	1000	14000	700,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	5	4	0,9	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5800	29,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4	4	1,5	0,0532	0,0038	0,2926	0,038	0,912	0,0114	0,0076	0,152	1000	3350	13,4
		D004	Aceite de girasol	3	3	27,0	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	11500	34,5
	Papa criolla frita	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con	40	40	38,4	0,88	0,04	8,44	0,8	4,4	0,4	0	7,2	1000	6500	260,0
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Ensalada de repollo morado y pepino	B100	Repollo morado, cocido, sin sal	45	45	13,5	0,45	0,09	2,115	1,35	18,45	0,225	0,135	2,25	1000	3000	135,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	47	35	4,9	0,17625	0,03525	0,81075	0,705	6,345	0,10575	0,03525	0,705	900	3500	182,8
	Fruta picada	C025	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,06003	11,82	86,29	16,38	0,4008	0,1201	2,8003	1000	3675	462,1
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt Galleta tipo Leche	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
		A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0
	Fruta picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1073	33,5	38,0	144,6	5500	608	9,1	5,7	682	COSTO TOTAL $	$	6.136,04
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900			
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113,8%	98,6%	115,2%	112,9%	696,2%	99,7%	129,8%	189,0%	290,1%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ **(étnia** _____**)**

GRUPO ÉTNICO : **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __**X**_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Arepa Asada con huevo Revuelto	A005	Arepa de maíz precocido, sin sal	30	30	46,8	1,02	0,15	10,35	0	5,7	0,15	0,06	0	500	2700	162,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Aguapanela con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	1000	10098	50,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8,0	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	500	4500	72,0
	Fruta picada	C085	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Pasta corta (tornillos)	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	20	20	74,2	2,6	0,3	14,94	0	5	0,78	0,26	1,2	250	1500	120,0
		B103	Tomate, crudo	10	8	1,8	0,072	0,008	0,328	4,96	0,72	0,04	0,008	0,48	1000	5800	58,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Res con hogado	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	50	50	97,0	9,8	6,35	0,1	1,5	5,5	0,9	2,3	30	500	17500	1750,0
		B103	Tomate, crudo	4	3	0,7	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,192	1000	5800	23,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Puré de yuca	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	50	40	63,6	0,36	0,12	14,96	0,4	6,4	0,12	0,12	5,6	1000	4500	225,0
		B103	Tomate, crudo	6	5	1,1	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5800	34,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5	5	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	3350	16,8
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de tomate y cebolla	B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	42	40	16,0	0,5586	0,0399	3,0723	0,399	9,576	0,1197	0,0798	1,596	1000	3350	140,7
		L018	Vinagre	2	2	0,5	0	0	0,12	0	0,14	0,01	0	0,1	3000	3500	2,3
	Fruta picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Bebida chocolatada con bienestarina. (Bebida Fría)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta de mantequilla	A023	Galletas dulces, sin relleno	30	30	141,6	1,92	5,88	20,13	0	11,4	0,6	0,21	91,8	15	320	640,0
	Fruta Picada	C028	Granadilla, cruda	126	80	68,0	1,51	1,152	10,7	86,29	8,64	0,65	0,58	14,40	1000	14900	1873,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1043	39,5		37,9		129,5		518	607	7,5	7,7	362	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0	COSTO TOTAL $ $ 8.321,53
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900	
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,6%	116,3%		114,9%		101,2%		65,6%	99,4%	107,6%	255,3%	154,0%	

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan tajado	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	30	30	83,4	2,67	0,48	17,04	0	7,5	0,57	0,24	354,9	440	4800	327,3
	Quesito	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	20	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	400	6508	325,4
	Colada de Bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15	15	53,1	3,15	0,45	9	17,4	120	1,575	1,575	10,05	1000	10098	151,5
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
	Fruta picada	C051	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz Blanco	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		D004	Aceite de girasol	1	1	9,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	11500	11,5
	Pollo Salteado	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	27	25	41,7	5,19777	2,31012	0,02511	6,0264	2,7621	0,17577	0,20088	15,8193	1000	31100	839,7
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		B009	Ajo, crudo	1	1,0	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Lentejas guisadas	T026	Lenteja común, cruda	15	15	58,1	3,465	0,135	9,15	0,3	7,65	1,08	0,54	4,05	500	3200	96,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	20	20	16,0	0,44	0,02	3,38	0	2,4	0,16	0,06	1,2	1000	3600	72,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7	6	2,8	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4000	28,0
		B009	Ajo, crudo	1	1	1,4	0,04465	0,00285	0,27835	0	0,38	0,01235	0,0095	0,1805	1000	9600	9,6
		B103	Tomate, crudo	7	6	1,3	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8	8	3,0	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	0,304	1000	3350	26,8
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de lechuga y tomate	B059	Lechuga común, cruda	63	35	6,2	0,2772	0,03465	0,9009	3,465	7,2765	0,31185	0,10395	2,079	1000	3000	189,0
		B103	Tomate, crudo	56	45	10,3	0,4032	0,0448	1,8368	27,776	4,032	0,224	0,0448	2,688	1000	5800	324,8
		C044	Limón, crudo	4	2	0,9	0,006	0,006	0,186	0,02	0,38	0,01	0,002	0,08	1000	4700	18,8
	Fruta picada	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Yogurt	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
	Croissant	A016	Croissant, de queso, horneado	30	30	133,5	2,76	6,9	14,67	68,1	14,4	0,48	0,24	126,9	500	5600	336,0
	Fruta picada	C079	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	1004	34,8	32,8	136,3	642	656	6,4	5,4	842	COSTO TOTAL $	$ 6.285,51
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900		
					400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,4%	102,4%	99,3%	106,5%	81,3%	107,5%	91,2%	178,8%	358,2%		

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alvira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Galleta tipo soda	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0
	Huevo Revuelto	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Cocoa con leche y bienestarina	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	2025	20,3
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	250	7050	84,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	8	8	28,3	1,68	0,24	4,8	9,28	64	0,84	0,84	5,36	1000	10098	80,8
	Fruta picada	C050	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
ALMUERZO	Arroz con zanahoria	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6	5	2,4	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	4000	24,0
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Atún	E003	Atún, enlatado en aceite	50	50	105,5	12,75	6,05	0	2,5	4	0,75	0,25	195,5	1000	23500	1175,0
	Papas cocidas	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, c	40	40	32,0	0,88	0,04	6,76	0	4,8	0,32	0,12	2,4	1000	3600	144,0
	Ensalada de repollo y zanahoria	B099	Repollo blanco, crudo	57	40	16,0	0,7182	0,1197	2,5536	9,576	17,556	0,1995	0,0798	7,182	1000	2000	114,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47	40	18,8	0,27965	0,03995	3,79525	526,541	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	4000	188,0
	Fruta picada	C050	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	Sorbete de fruta de cosechaon bienestarina	C050	Mango	126	80	54,9	0,701175	0,060025	11,818075	86,2925	16,3805	0,400825	0,1201	2,80025	1000	5800	729,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	7	7,0	24,8	1,47	0,21	4,2	8,12	56	0,735	0,735	4,69	1000	10098	70,7
		K003	Azúcar blanco, granulado	2	2	7,9	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	3200	12,8
	Galleta tipo ducal	A026	Galletas saladas, tipo cracker	30	30	139,8	2,52	5,16	20,46	0	32,1	0,78	0,3	212,4	500	2200	132,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1058	42,7		36,6		133,6		1087	666	7,4	5,5	862	COSTO TOTAL $
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	943	34,0		33,0		128,0		790,0	610,0	7,0	3,0	235,0	$ 5.648,36
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1350	33.8	67.5	37.5	52.5	168,8	219,4	UL= 900	UL= 2500	UL= 40	UL= 12	UL= 1900	
								400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112,2%	125,7%		110,8%		104,4%		137,6%	109,2%	106,2%	181,7%	366,8%	

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Primera infancia
Sub-Proyecto: HCB Comunitario
Nombre EAS: Corporación Imagina Tu Mundo
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __X_

GRUPO DE EDAD : 4 a 5 años y 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	Pan leche	A064	Pan de leche, horneado	30	30	84,3	2,58	1,44	14,91	6,6	24,9	0,9	0,18	105,6	200	5600	840,0
	Huevo revuelto	D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55	49,5	73,8	6,237	5,346	0,1485	87,615	26,235	0,8415	0,693	68,805	50	505	555,5
	Cocoa con leche	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	150	150	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	3900	585,0
		K033	Panela	5	5	18,2	0,03	0,005	4,51	0	2,1	0,245	0,07	1,95	500	4500	45,0
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3	14,6	0,585	0,324	1,791	0	4,32	0,399	0,174	0,63	200	3614	54,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5	5	17,7	1,05	0,15	3	5,8	40	0,525	0,525	3,35	1000	10098	50,5
	Fruta picada	C065	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3350	421,3
ALMUERZO	Arroz con espinaca	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2700	108,0
		B044	Espinaca, cruda	5	3	1,0	0,087	0,006	0,114	15,99	3,69	0,072	0,015	1,98	1000	1200	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2	1,9	0,8	0,0266	0,0019	0,1463	0,019	0,456	0,0057	0,0038	0,076	1000	3350	6,7
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Cerdo guuisado	F025	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	50	50,0	65,5	10,25	2,7	0,1	0	4	0,6	1,25	28,5	500	13500	1350,0
		B009	Ajo, crudo	1	0,5	0,7	0,022325	0,001425	0,139175	0	0,19	0,006175	0,00475	0,09025	1000	9600	4,8
		B103	Tomate, crudo	3	2	0,6	0,0216	0,0024	0,0984	1,488	0,216	0,012	0,0024	0,144	1000	5800	17,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3	3	1,1	0,0399	0,00285	0,21945	0,0285	0,684	0,00855	0,0057	0,114	1000	3350	10,1
		D004	Aceite de girasol	5	5	45,0	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	11500	57,5
	Torta de Plátano	B089	plátano hartón, maduro, crudo	60	43	57,0	0,4752	0,0864	13,0896	23,328	1,296	0,216	0,0432	1,728	1000	3600	216,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10	10	35,4	2,1	0,3	6	11,6	80	1,05	1,05	6,7	1000	10098	101,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4	4	5,4	0,4536	0,3888	0,0108	6,372	1,908	0,0612	0,0504	5,004	50	505	40,4
		G008	Leche de vaca, entera, en polvo	2	2	10,0	0,526	0,532	0,768	5,76	18,8	0,01	0,066	7,38	380	10178	53,6
		D004	Aceite de girasol	2	2	18,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	11500	23,0
	Ensalada de pepino rallado y tomate	B077	Pepino Cohombro, crudo	53	40	5,6	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	3500	185,5
		B103	Tomate, crudo	50	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	5800	290,0
		L018	Vinagre	1	1	0,2	0	0	0,06	0	0,07	0,005	0	0,05	3000	3500	1,2
	Fruta picada	C061	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
REFRIGERIO DE LA TARDE	yogurt con cereal	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150	150	121,5	4,35	4,2	16,8	36	133,5	0	0,45	60	900	8150	1358,3
		A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas d	30	30	114,9	2,43	0,12	25,5	0	1,5	2,37	0,12	204	500	6545	392,7
	Fruta de cosecha picada	C010	Fruta de cosecha	126	80	54,9	0,70	0,060	11,8	86,29	16,38	0,40	0,12	2,80	1000	3425	430,7
	APORTE TOTAL DEL DÍA					999	39,4	31,7	134,7	457	569	8,6	5,9	568	COSTO TOTAL $		$ 7.250,25
	APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)					943	34,0	33,0	128,0	790,0	610,0	7,0	3,0	235,0			
	RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD					1350	33.8 67.5	37.5 52.5	168,8 219,4	UL= 900 400,0	UL= 2500 1000,0	UL= 40 15,0	UL= 12 4,0	UL= 1900 1200,0			
	% CUBRIMIENTO DEL DÍA					106,0%	115,8%	96,0%	105,2%	57,9%	93,3%	123,0%	195,4%	241,8%			

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P: 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación:22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012